

« Плаваем, ныряем, здоровье укрепляем »



Спортивный праздник «День здоровья» очень любят дети. Как хорошо вволю побегать, поплавать и повеселиться.

7 апреля в нашем детском саду был организован «День здоровья».

В бассейне был проведен спортивный досуг «Плаваем, ныряем, здоровье укрепляем», состоящий из разнообразных видов двигательных умений и навыков, а также познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни.

В гостях у ребятнишек побывал Спорттик. Он поинтересовался, как ребята нашего детского сада укрепляют своё здоровье, напомнил о пользе занятий физической культурой, плавания, свежего воздуха. Рассказал, что правильное питание, мытье рук перед едой, утренняя зарядка, борьба с микробами — это залог здорового образа жизни. Затем ребята ждали весёлые спортивные игры и состязания в бассейне, где они смогли показать все свои умения.

Все получили заряд бодрости и хорошего настроения!

