Мы за здоровый образ жизни

Сегодня в рамках популяризации здорового образа жизни в зале борьбы состоялся мастер-класс по дзюдо для воспитанников МБДОУ "Детский сад №2 г. Светогорска". Дзюдоисты поделились опытом, продемонстрировали тренировочный процесс изнутри. Иными словами, показали обратную сторону медали, какими трудами и силами достается победа! Малыши остались под большим впечатлением, кто-то даже всерьез задумался посвятить себя спорту!

7 июня. 14 группа